

PER LE SCUOLE: Infanzia Ceresse 1 di Borgo virgilio, Infanzia Ceresse 2 di Borgo virgilio, Infanzia Pietole di Borgo virgilio, Infanzia di

Cappelletta di Borgo virgilio e Infanzia "La Trottola" di Borgoforte, Primaria "F. Fellini" di Borgo Virgilio e Primaria e Secondaria "G. Marconi" di Borgoforte

DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

Il menù settimanale prevede:		1° settimana 03/11 07/11 15/12 19/12 02/02 06/02 16/03 20/03	2° settimana 10/11 14/11 22/12 23/12 09/02 14/02 23/03 27/03	3° settimana 17/11 21/11 07/01 09/01 16/02 20/02 30/03 03/04	4° settimana 24/11 28/11 12/01 16/01 23/02 27/02 06/04 10/04	5° settimana 01/12 05/12 19/01 23/01 02/03 06/03	6° settimana 09/12 12/12 26/01 30/01 09/03 13/03
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana (mela, pera, arancia, banana, clementine), a rotazione, servita come spuntino a metà mattina ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Sale: esclusivamente di tipo iodato ✓ Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> - Carne bianca - Carne rossa (bovina/suina) - Pesce - Formaggio - Legumi - Uova * Prodotti gelo Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio	Lun	PASTA DI GRANO SARACENO ALLA PIZZAIOLA FRITTATA AL GRANA AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO PETTO DI POLLO ALLA SALVIA INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO ASIAGO FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA AL FORMAGGIO AL FORNO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON CREMA DI ZUCCA CRESCENZA FINOCCHIO GRATINATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA TORTINO DI CAROTE E LEGUMI AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mar	RISOTTO ALLA ZUCCA BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI CAVOLFOIRE GRATINATO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE ALL'OLIO * CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA ALLA PIZZAIOLA FAGIOLI CANNELLINI STUFATI INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO COTOLETTA DI POLLO INDIVIA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E PORRI CON CROSTINI DI PANE POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO AL POMODORO ERBETTE "GUSTOSE" CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	RISO ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE * CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mer	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO TORTINO DI LEGUMI INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE SCALOPPINA DI TACCHINO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA CON SPEZZATINO DI MANZO CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PIZZA MARGHERITA CAVOLFOIRE GRATINATO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA E PATATE AL FORNO CON SPEZZATINO DI POLLO CAVOLFOIRE GRATINATO CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Gio	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE ZUCCA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI PLATESSA * FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SCALOPPINA DI TACCHINO CAVOLFOIRE GRATINATO FINOCCHIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI * CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CON FARRO PETTO DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA CAVOLFOIRE GRATINATO CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO
	Ven	PASTA ALLA PARMIGIANA FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE SOUFFLE' DI CECI E PATATE CAROTE ALL'OLIO * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA PARMIGIANA TORTINO DI LEGUMI AL SUGO DI POMODORO ZUCCA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI * INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE OMELETTE AL FORNO FINOCCHI E ARANCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE