Comune di Borgo Virgilio Prot. n. 0002531 del 29-01-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1

CSA COOPERATIVA SANT'ANSELMO

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO as. 2025/2026 DEL COMUNE DI BORGO VIRGILIO (MN)

THiKA

PER LE SCUOLE: Infanzia Cerese 1 di Borgo virgilio, Infanzia Cerese 2 di Borgo virgilio, Infanzia Pietole di Borgo virgilio, Infanzia di Cappelletta di Borgo virgilio e Infanzia "La Trottola" di Borgoforte, Primaria "F. Fellini" di Borgo Virgilio e Primaria e Secondaria "G. Marconi" di Borgoforte

DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana (mela, pera, arancia, banana, clementine)**, a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Sale: esclusivamente di tipo iodato**
- ✓ **Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Legumi
- Uova

✳ **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio

	1° settimana *03/11 07/11* *15/12 19/12* *02/02 06/02* *16/03 20/03*	2° settimana *10/11 14/11* *22/12 23/12* *09/02 14/02* *23/03 27/03*	3° settimana *17/11 21/11* *07/01 09/01* *16/02 20/02* *30/03 03/04*	4° settimana *24/11 28/11* *12/01 16/01* *23/02 27/02* *06/04 10/04*	5° settimana *01/12 05/12* *19/01 23/01* *02/03 06/03*	6° settimana *09/12 12/12* *26/01 30/01* *09/03 13/03*
Lun	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA FRITTATA AL GRANA AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO PETTO DI POLLO ALLA SALVIA INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO CACIOTTA FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA AL FORMAGGIO AL FORNO SPINACI ALL'OLIO✳ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON CREMA DI ZUCCA MOZZARFELLA FINOCCHIO GRATINATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE✳ CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mar	RISOTTO ALLA ZUCCA BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MISTA CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE ALL'OLIO✳ INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PASTA ALLA PIZZAIOLA TORTINO DI CECI E POMODORO INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO COTOLETTA DI POLLO INDIVIA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E PORRI CON CROSTINI DI PANE POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO AL POMODORO ERBETTE "GUSTOSE" INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA TORTINO DI CAROTE E LEGUMI AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mer	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO TORTINO DI LEGUMI INSALATA MISTA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE SCALOPPINA DI TACCHINO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA (mezza porzione) CON SPEZZATINO DI MANZO INSALATA MISTA PATATE AL FORNO (mezza porzione) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PIZZA MARGHERITA CAVOLFIORE GRATINATO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO✳ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA (mezza porzione) E PATATE (mezza porzione) AL FORNO CON SPEZZATINO DI POLLO CAVOLFIORE GRATINATO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Gio	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO CAROTE JULIENNE ZUCCA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTA DI PLATESSA✳ INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SCALOPPINA DI TACCHINO CAVOLFIORE GRATINATO FINOCCHIO JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI✳ INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CON FARRO PETTO DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA CAVOLFIORE GRATINATO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**
Ven	PASTA ALLA PARMIGIANA FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO✳ FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE SOUFFLE' DI CECI E PATATE CAROTE ALL'OLIO✳ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO✳ CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA PARMIGIANA TORTINO DI LEGUMI AL SUGO DI POMODORO ZUCCA AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI✳ INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE OMELETTE AL FORNO , FINOCCHI E ARANCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE