

PER LE SCUOLE: Infanzia di Cappelletta di Borgovirgilio, Infanzia "La Trottola" di Borgoforte, Primaria "G.Marconi" e Secondaria di Primo Grado "G. Leopardi" di Borgoforte, Primaria "F.Fellini" di

Borgovirgilio, Infanzia Cerese 1 di Borgovirgilio, Infanzia Cerese 2 di Borgovirgilio, Infanzia Pietole di Borgovirgilio

DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

Il menù settimanale prevede:	1° settimana		2° settimana		3° settimana		4° settimana																						
	DA	A	DA	A	DA	A	DA	A																					
	✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana (pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva, prugne) a rotazione ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata  Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	31/03 4/04 28/04 02/05 26/05 30/05 23/06 27/06 08/09 12/09 06/10 10/10	07/04 11/04 05/05 09/05 03/06 06/06 30/06 15/09 19/09 13/10 17/10	14/04 18/04 12/05 16/05 09/06 13/06 22/09 26/09 20/10 24/10	22/04 24/04 19/05 23/05 16/06 20/06 01/09 05/09 29/09 03/10 27/10 31/10	Lun	PASTA AL RAGU' DI VERDURE SOVRACCOSCE DISSOCCATE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA FRITTATA CON ZUCCHINE INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO CON VERDURINE PETTO DI POLLO ALLA SALVIA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mar	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO ZUCCHINE CROCCANTI ALLE ERBE AROMATICHE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PIZZA MARGHERITA FINOCCHI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	ORZO AL PESTO DI BASILICO SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE M I X D I VERDURE ESTIVE GRATINATE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON PESTO AL BASILICO COTOLETTA DI PLATESSA * INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mer	PASTA CON PESTO ALLA GENOVESE CROCCHETTE DI PISELLI AL FORNO INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO CROCCHETTE DI PLATESSA * ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE CAPRESE INSALATA DI CAROTE E FAGIOLINI * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Gio	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO COTOLETTA DI PLATESSA * INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI POMODORO TORTINO DI VERDURE E LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PILOTA CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI ALL'OLIO * FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	Ven	RISOTTO CON ZUCCHINE FRITTATA AL GRANA AL FORNO FINOCCHI JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA PETTO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTO DI PLATESSA * GRATINATO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO * FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

DATA _____

FIRMA _____