

BENESSERE DONNA...



Comune di
Borgo Virgilio

OLTRE L'8 MARZO

18:00

Giovedì 16 aprile 2026

FIORIRE AL FEMMINILE

Coltiva la tua autostima, riscopri il benessere e la tua bellezza interiore.

A cura della Dott.ssa Claudia Forini, Counsellor Professionista Avanzato, Talent Coach, Mediatrice Familiare, Maestra di Yoga Nidra

18:00

Giovedì 23 aprile 2026

EMOZIONI IN GIOCO

Laboratorio di gruppo insieme all'associazione "Oltre la Siepe", con le Dott.sse Maria Teresa Gasparro e Marina Cannucci per un momento riservato al nostro benessere psicologico

18:00

Giovedì 30 aprile 2026

CAMMINIAMO INSIEME

La camminata che fa bene al corpo e alla mente con Simona Antoniazzi, istruttrice TONIC Walking® "La Camminata Bruciagrassi che ti tonifica ovunque"

18:00

Giovedì 7 maggio 2026

RACCONTI DI SÉ DI FRONTE ALLA MALATTIA

Storie di vita, nonostante e oltre il dolore, che emozionano e confortano. Dialogano insieme le Dott.sse Paola Aleotti e Milena Mantovani

9:30

Sabato 16 maggio 2026

FIBROMIALGIA: COME AFFRONTARLA?

Seminario sulla sindrome fibromialgica. La parola agli esperti. Inaugurazione della panchina viola presso il Parco del Ricordo e della Memoria, in Via Falcone a Cerese di Borgo Virgilio

INGRESSO LIBERO

Tutti gli incontri si terranno presso la Sala Consiliare di Cerese

