

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

29 Gennaio 2025
05 Febbraio 2025
26 Febbraio 2025
26 Marzo 2025
23 Aprile 2025
dalle 18:00 alle 19:30

Il **Centro Famiglie La Vela** organizza insieme con l'**Associazione Isidora**:
“Prendersi cura di chi si prende cura”
Gruppo di auto mutuo aiuto con famigliari di adulti disabili.

Gruppi sui "caregiver", per aiutare famiglie con figli adulti disabili, nell'affrontare quelli che sono i vissuti emotivi, il **sentirsi accolti, ascoltati ed accompagnati nel loro ruolo di cura**, potersi esprimere senza vergogna, in uno **spazio di ascolto**, dove poter vivere le proprie emozioni, evitando l'isolamento, cercando di migliorare l'umore di chi si prende cura, favorendo la **creazione di una rete sociale di supporto**.

Gli incontri si svolgeranno nella sede centrale del Centro Famiglie presso la **struttura “Controvento” di Romanore**
Via Mantova, 1672, ex scuole elementari.

Iscrizione obbligatoria e **partecipazione gratuita**.

Per info e iscrizioni:
centrofamiglielavela@csa-coop.it | 320 4760342

In collaborazione con il **Comune di Borgo Virgilio**