

PER LA SCUOLA/E INFANZIA CAPPELLETTA. PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI.....CAPPELLETTA (MN).....

DITTA/GESTORE.....COOPERATIVA SANT'ANSELMO.....

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana (pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva, prugne), a rotazione, servita come spuntino a metà mattina
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana
- ✓ Sale: esclusivamente di tipo iodato
- ✓ Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Legumi
- Uova

* **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio

		1° settimana 07/09 11/09 19/10 23/10	2° settimana 14/09 18/09 26/10 30/10	3° settimana 21/09 25/09	4° settimana 28/09 02/10	5° settimana 05/10 09/10	6° settimana 12/10 16/10
Lun		RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE (3, 7) FRITTATA AL FORNO (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3, 7) FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE (1, 4) ZUCCHINE GRATINATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (1, 3, 7) POLPETTE DI MANZO (1, 3, 7) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ZAFFERANO E RICOTTA (1, 3, 7) SFORMATINO DI LEGUMI (1, 3, 7) INSALATA E CETRIOLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE (1, 3, 7) MOZZARELLA (7) ZUCCHINE GRATINATE (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CON FARRO (1, 3, 7) BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mar		PASTA AL POMODORO (1, 3, 7) SPEZZATINO DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1, 6, 7, 9, 10) CAROTE ALL'OLIO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	PASTA ALLA PARMIGIANA (1, 3, 7) FILETTO DI PLATESSA ALLA PIZZAIOLA (4) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FARRO ALLA CREMA DI VERDURE (1, 3, 7) COTOLETTA DI POLLO (1) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO CON PORRI (3, 7) FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI (4) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA POMODORO E BASILICO (1, 3, 7) TORTINO DI LEGUMI (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mer		PASTA RICOTTA E ZAFFERANO (1, 3, 7) COTOLETTA DI PLATESSA (1, 4) INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI MANZO (1, 3, 7, 9) FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA E CETRIOLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	CREMA DI CAROTE CON ORZO (1, 3, 7) BOCCONCINI DI POLLO DORATI AL MAIS ZUCCHINE GRATINATE (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO (3, 7) FRITTATA AL GRANA (1, 3, 7) INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE (1, 3, 7) COTOLETTA DI LEGUMI (1, 3, 7) INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1, 6, 7, 9, 10) INSALATA MISTA ZUCCHINE GRATINATE (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO
Gio		PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (1, 3, 7) TORTINO DI LEGUMI (1, 3, 7) ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FARRO ALLA CREMA DI VERDURE (1, 3, 7) COTOLETTA DI POLLO (1) INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E BASILICO (1, 3, 7) TORTINO DI PISELLI (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1, 6, 7, 9, 10) INSALATA DI POMODORI ZUCCHINE GRATINATE (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	ORZO AL PESTO ALLA GENOVESE (1, 3, 7) BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI AL MAIS CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3, 7) FRITTATA AL FORNO (1, 3, 7) INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Ven		ORZO ALLA CREMA DI VERDURE (1, 3, 7) BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI AL MAIS VERDURE ESTIVE GRATINATE (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA POMODORO E BASILICO (1, 3, 7) FARINATA DI CECI CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA BARBABIETOLA (3, 7) CAPRESE (7) FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (1, 3, 7) COTOLETTA DI PLATESSA (1, 4) FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA PARMIGIANA (1, 3, 7) POLPETTINE DI MANZO AL SUGO (1, 3, 7) FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (1, 3, 7) COTOLETTA DI PLATESSA (1, 4) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE