

**MENÙ INVERNALE 2023/2024 - COMUNE DI BORGOVIRGILIO  
PER LA SCUOLE INFANZIE E PRIMARIE DI BORGOVIRGILIO**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA PRIMARIA FELLINI – INFANZIA CAPPELLETTA ED INFANZIA BORGOFORTE DITTA/GESTORE COOPERATIVA S. ANSELMO

<b>Il menù settimanale prevede:</b>		<b>1 settimana</b> 06/11-10/11 04/12-08/12 01/01-05/01 29/1-02/02 26/2-01/03 25/3-29/3	<b>2 settimana</b> 13/11-17/11 11-12-15/12 08/01-12/01 05/02-09/02 04/03-08/03	<b>3 settimana</b> 20/11-24/11 18/12-22/12 15/1/19/1 12/2-16/2 11/3-15/3	<b>4 settimana</b> 27/11-01/12 25/12-29/12 22/1-26/1 19/2-23/2 18/3-22/3
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ Il <b>Primo</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ Il <b>Secondo</b> scelto tra differenti matrici proteiche: <b>A)</b> pollo <b>B)</b> manzo o maiale <b>C)</b> pesce <b>D)</b> uova <b>E)</b> formaggio <b>F)</b> legumi</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> <li>✓ <b>Menù senza proteine animali: almeno una volta a settimana</b></li> <li>✓ Il <b>Piatto unico</b> è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</li> </ul> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sfondo giallo: piatti a base di pollo</li> <li>• Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>• Scritte in blu: piatti con pesce.</li> <li>• Scritte verdi: piatti con formaggio</li> <li>• Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova</li> <li>• Sfondo verde: piatti vegetariani</li> <li>• Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova</li> <li>• <b>Piatti unici:</b> indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</li> <li>• <b>Contrassegnare con questo simbolo</b>  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</li> <li>• PRIMI PIATTI BRODO SOLO ALLE SCUOLE PER L'INFANZIA</li> </ul>	Lun	RISOTTO ALLA MILANESE FRITTATA CAROTE GRATTUGGiate FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI VERDURE INSALATA INVERNALE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO CAROTE COTTE E INSALATA FRUTTA	ORZO AL PESTO ALLA GENOVESE FETTINA DI POLLO INSALATA VERDE FRUTTA
	Mar	PASTA AL RAGU' DI VERDURE CROCCHETTE DI PESCE CAROTE CRUDE E FINOCCHIO FRUTTA	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE GRATINATO FAGIOLINI INSALATA FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI BOVINO CON CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA MISTA E CAROTE COTTE FRUTTA  PIATTO UNICO	PIZZA MARGHERITA CAROTE AL FORNO FRUTTA  PIATTO UNICO
	Mer	PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI CARNE BOVINO AL SUGO CAPPUCCIO CAROTE ERBETTE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTINE DI CECI ZUCCHINE E VEDURE CRUDE MISTA FRUTTA	PASTA AL POMODORO COTOLETTA DI PESCE SPINACI INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA POMODOROFRESCO E BASILICO - PASSATO CON CROSTINI (INFANZIE) POLPETTONE DI LENTICCHIE E CECI CON PESTO INSALATA MISTA FRUTTA
	Gio	PASTA OLIO E GRANA – PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (INFANZIE) HAMBURGER DI CECI FAGIOLINI INSALATA MISTA FRUTTA	RISOTTO DI ZUCCA - PASSATO DI ZUCCA CON CROSTINI (INFANZIE) COTOLETTA DI POLLO INSALATA MISTA MILLE COLORI FRUTTA	RISO OLIO E GRANA - MINESTRA CON PASTINA (INFANZIE) FRITTATA CON ZUCCHINE FINOCCHIO CRUDO E CAPPUCCIO FRUTTA	FARRO CON VERDURE E PISELLINI COTOLETTA DI PLATESSA INSALATA MISTA ED ERBETTE FRUTTA
	Ven	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MISTA INVERNALE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA CAROTE AL FORNO FRUTTA  PIATTO UNICO	PASTA AL SUGO DI POMODORO E OLIVE POLPETTE DI LEGUMI FINOCCHIO CRUDO FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL TONNO CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA FRUTTA  PIATTO UNICO