

**PER LE SCUOLE:** Infanzia di Cappelletta di Borgovirgilio, Infanzia "La Trottola" di Borgoforte, Primaria " G.Marconi" e Secondaria di Primo Grado "G. Leopardi" di Borgoforte, Primaria "F.Fellini" di

Borgovirgilio, Infanzia Cerese 1 di Borgovirgilio, Infanzia Cerese 2 di Borgovirgilio, Infanzia Pietole di Borgovirgilio

**DITTA/GESTORE ..... COOPERATIVA SANT'ANSELMO**
**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana** (pesca, albicocca, anguria, melone, susine, mela, pera, uva, prugne) a rotazione
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana		2° settimana		3° settimana		4° settimana	
		DA	A	DA	A	DA	A	DA	A
		31/03	4/04	07/04	11/04	14/04	18/04	22/04	24/04
		28/04	02/05	05/05	09/05	12/05	16/05	19/05	23/05
		26/05	30/05	03/06	06/06	09/06	13/06	16/06	20/06
		23/06	27/06	30/06		22/09	26/09	29/09	03/10
		08/09	12/09	15/09	19/09	20/10	24/10	27/10	31/10
		06/10	10/10	13/10	7/10				
	Lun	PASTA AL RAGU' DI VERDURE SOVRACCOSCE DI SOSSATE DI POLLO AL FORNO		PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA FRITTATA CON ZUCCHINE INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		INSALATA DI FARRO CON VERDURINE PETTO DI POLLO ALLA SALVIA CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
	Mar	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO ZUCCHINE CROCCANTI ALLE ERBE AROMATICHE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO		PIZZA MARGHERITA FINOCCHI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE  PIATTO UNICO		ORZO AL PESTO DI BASILICO SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE MIX DI VERDURE ESTIVE GRATINATE AL FORNO  FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA CON PESTO AL BASILICO COTOLETTA DI PLATESSA  INSALATA DI POMODORI FRESCHI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
	Mer	PASTA CON PESTO ALLA GENOVESE CROCCHETTE DI PISELLI AL FORNO INSALATA DI POMODORI FRESCHI  FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		RISOTTO ALLO ZAFFERANO CROCCHETTE DI PLATESSA  ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA ALLE VERDURE CAPRESE  INSALATA DI CAROTE E FAGIOLINI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
	Gio	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO COTOLETTA DI PLATESSA INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA INTEGRALE AL SUGO DI POMODORO TORTINO DI VERDURE E LEGUMI  FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		RISOTTO ALLA PILOTA CAROTE AL TEGAME FINOCCHI JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO		PIZZA MARGHERITA  FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PIATTO UNICO	
	Ven	RISOTTO CON ZUCCHINE FRITTATA AL GRANA AL FORNO  FINOCCHI JULIENNE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA ALL'ORTOLANA PETTO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA "MILLE COLORI" FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO  FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		RISOTTO ALLA PARMIGIANA TORTINO DI VERDURE E CECI ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	