

Autovalutazione dei Requisiti Nutrizionali Ristorazione Scolastica definiti da ATS Val Padana

REQUISITI MINIMI – OBBLIGATORI per la stesura del menu “tempo parziale”

DEL COMUNE/SCUOLA PRIVATA di

BORGO VIRGILIO (SCUOLE INFANZIE E PRIMARIE DI CERESE)

 AUTUNNO/
INVERNO

 PRIMAVERA/
ESTATE

<input checked="" type="checkbox"/>	1.	Verdura di stagione almeno una porzione cotta o una porzione cruda ad ogni pasto, escludendo le patate
<input checked="" type="checkbox"/>	2.	Frutta di stagione almeno 1 porzione al giorno. Per gli Asili Nido e le Scuole dell'infanzia proposta in forma anticipata , come spuntino di metà mattina
<input checked="" type="checkbox"/>	3.	Frutta e verdura di stagione e diversa nelle proposte
<input checked="" type="checkbox"/>	4.	Le patate, se presenti in menu, devono essere sempre accompagnate dal contorno di verdura, e: - se in accompagnamento a un secondo piatto, devono essere associate a un primo piatto in brodo oppure - proposte come componente di piatto unico , associate a una matrice proteica
<input checked="" type="checkbox"/>	5.	Presenza di piatti a base di pesce almeno 1 volta al mese
<input checked="" type="checkbox"/>	6.	Piatti a base di carne rossa non oltre 1 volta al mese
<input checked="" type="checkbox"/>	7.	Piatti a base di uova non oltre 2 volte al mese (no uova in salamoia)
<input checked="" type="checkbox"/>	8.	Piatti a base di formaggio (es. pizza margherita, lasagne ricotta e spinaci, mozzarella, ecc...), non oltre 1 volta al mese
<input checked="" type="checkbox"/>	9.	Utilizzo esclusivo di olio EVO per tutte le preparazioni
<input checked="" type="checkbox"/>	10.	Utilizzo di sale in modica quantità e solo iodato
<input checked="" type="checkbox"/>	11.	Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina)
<input checked="" type="checkbox"/>	12.	Grammature conformi con Linea Guida ristorazione scolastica/collettiva dell'ATS Val Padana
<input checked="" type="checkbox"/>	13.	Variabilità del menu stagionale articolato su almeno 4 settimane

REQUISITI DI MIGLIORAMENTO - FACOLTATIVI per la stesura del menu “tempo parziale”

<input checked="" type="checkbox"/>	a.	Almeno 2 volte al mese mezza porzione di verdura cotta e mezza porzione di verdura cruda, escludendo le patate
<input type="checkbox"/>	b.	Verdura fresca di stagione servita in apertura del pasto
<input type="checkbox"/>	c.	Piatti a base di cereali (avena, grano, riso, orzo, farro, farina di mais, miglio, grano saraceno, etc.) almeno 4 tipologie al mese
<input type="checkbox"/>	d.	Utilizzo di cereali integrali almeno 2 volte al mese (pasta, riso, miglio, etc.)
<input checked="" type="checkbox"/>	e.	Cereali integrali da agricoltura biologica
<input type="checkbox"/>	f.	Piatti a base di legumi più di 2 volte al mese (i legumi non devono essere proposti come contorno)
<input type="checkbox"/>	g.	Piatto unico composto da cereali e legumi (es. riso e piselli, pasta e fagioli, ecc...)
<input checked="" type="checkbox"/>	h.	Pane servito dopo il primo piatto
<input type="checkbox"/>	i.	Piatti a base di pesce più di 2 volte al mese
<input checked="" type="checkbox"/>	j.	Utilizzo esclusivo di verdura ed ortaggi freschi per i contorni crudi
<input checked="" type="checkbox"/>	k.	Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina) di grano duro o di farina di tipo 1 o 2
<input checked="" type="checkbox"/>	l.	Utilizzo di dolci conformi alle Linee Guida ristorazione scolastica/collettiva dell'ATS Val Padana
<input checked="" type="checkbox"/>	m.	Non utilizzo di prodotti di IV e V gamma

DATA 16/11/2023

FIRMA

Cooperativa SANT'ANGELMO
Soc. Coop. Sociale ONLUS
Via Gelso, 8 - 46100 MANTOVA
Tel. 0376 285611 Fax 0376 285619
e-mail: santangelmo@css-coop.it
Partita IVA 02129160202