

MENOPAUSA E DINTORNI

Ciclo di incontri dedicati alla menopausa a cura del Consultorio Familiare di Curtatone e della Promozione della Salute

Sala consiliare • Comune di Borgo Virgilio
Piazza Aldo Moro 1, Cerese

PROGRAMMA

5 marzo 2024 • ore 18

con Simona Turrin, ginecologa

Fisiologia della menopausa: come prepararsi al cambiamento

13 marzo 2024 • ore 18

con Beatrice Formigoni, fisioterapista

Attività motorie idonee al mantenimento della massa corporea

19 marzo 2024 • ore 18

con Daniela Bellato, psicologa

Vissuti emotivi e loro integrazione nell'esperienza individuale e di coppia

La partecipazione è gratuita,
ma è obbligatoria l'iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inquadra il QRCode e compila il form o
invia un messaggio whatsapp al
3487212280



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova