

BENESSERE DONNA...

OLTRE L'8 MARZO



Comune di
Borgo Virgilio

18:00

Giovedì 20 marzo 2025

IL TEMPO PER TE

Quanto il carico mentale influenza la tua vita e ti impedisce di realizzare i tuoi desideri? Quali sono le strategie efficaci per preservare il tuo benessere psicofisico?

A cura della Dott.ssa Claudia Forini, Counsellor Professionista Avanzato, Talent Coach, Mediatrice Familiare maestra di Yoga Nidra

18:00

Giovedì 27 marzo 2025

IL POTERE DELLA MINDFULNESS

Uno strumento di guarigione fisica ed emotiva

a cura della Dott.ssa Alessandra Ferrante, psicologa e psicoterapeuta

18:00

Giovedì 3 aprile 2025

LEGGERE DONNA

Porta una lettura della tua autrice preferita, la leggeremo insieme in un'ottica di relazione e scambio con altre donne. Condividiamo un momento di benessere personale e collettivo.

A cura della Dott.ssa Claudia Forini

18:30

Giovedì 10 aprile 2025

FACCIAMO LUCE SULL'ENDOMETRIOSI

a cura del Dott. Daniele Mautone Direttore Dipartimento Materno-Infantile Responsabile U.O.C Ginecologia ed Ostetricia del presidio Ospedaliero "P.Pederzoli" Peschiera del Garda e dell'ostetrica Dott.ssa Alessandra Venegoni

INGRESSO LIBERO

Tutti gli incontri si terranno presso la Sala Consiliare di Ceresè

Moderatrice del percorso: Dott.ssa Claudia Forini